

## Biografie von Dr. Thomas Rau M.D. geboren in Trogen, AR, Schweiz (1950)

Dr. Thomas Rau M.D. studierte Medizin an der Universität Bern, der führenden medizinischen Fakultät der Schweiz. Die medizinischen Abschlussprüfungen bestand er 1976 in den USA. Er begann seine Berufslaufbahn in Rheumatologie, innerer und allgemeiner Medizin. Von 1981 bis 1992 praktizierte er als konventioneller Mediziner und gleichzeitig als medizinischer Direktor einer Schweizer Klinik für Rheumatologie und Rehabilitationsmedizin. In diesen Funktionen behandelte er Patienten mit verschiedensten degenerativen Erkrankungen.

Während dieser Zeit wurde Dr. Rau zunehmend bewusst, dass (Zitat) „meine Patienten mit klassischer Medizin keine Fortschritte machten“. Damit begann seine Mission, ein neues Medizinsystem zu entwickeln, um den Patienten wirklich zu helfen. Dazu legte er seinen Fokus auf natürliche Therapien, insbesondere Homöopathie und Ernährungsumstellung, die seiner Beobachtung nach zur Heilung von Patienten geführt hatten. Durch Anwendung dieser Therapien machten seine eigenen Patienten auffallende Fortschritte. So wurde Dr. Rau zum lebenslangen Studenten alternativer Heilmethoden, einschliesslich der chinesischen und ayurvedischen Medizin sowie der holistischen Medizin der grossen holistischen Praktiker der Schweizer und Deutschen Tradition. Er studierte bei den führenden europäischen Praktikern seiner Zeit und formte nach und nach seine eigene Theorie der Heilung auf der Basis von Entgiftung, Ernährung, Verdauung und Kräftigung des Immunsystems. Dieses System nannte er Schweizer biologische Medizin – Biological Medicine.

Dr. Rau baute mehrere Institutionen auf, deren zentrales Thema die Swiss Biological Medicine bildet. Von 1981 bis 1992 behandelte er Patienten in selbstständiger Praxis. Daneben war er medizinischer Direktor des Kurzentrums Bad Walzenhausen, einer Rehabilitationsklinik für Patienten mit rheumatischen und Herzproblemen. Von 1983 bis 1992 arbeitete Dr. Rau auch als Arzt in einem Drogenrehabilitationszentrum. Seit 1997 ist er aktiv am Aufbau von Partnerkliniken in den USA, der Schweiz (Clinica Paracelsus Al Ronc), Malaysia, Vietnam und Zypern beteiligt. Er ist Mitglied zahlreicher medizinischer Gesellschaften und war Gründer und bis 2008 Vorstandsmitglied des Netzwerks für biologische Medizin (Biological Medicine Network, USA). Eines seiner grössten Projekte bildete die Paracelsus Klinik Lustmühle, wo Dr. Rau von 1992 bis 2020 medizinischer Direktor und Teilhaber war.

Obwohl in seinem Innersten immer noch Arzt, wurde es für Dr. Rau doch zunehmend wichtig, sein wachsendes Wissen und seine Kompetenzen weiter zu verbreiten. Kollegen und Partner, die die Vorteile und Wichtigkeit der biologischen Medizin verstehen, wenden sich an Dr. Rau, um diese Kunst zu erlernen und ihr Können zu erweitern. Seine langjährigen Lehraktivitäten in Seminaren und Vorträgen involvierten Dr. Rau zunehmend in die internationale Szene auf diesem Gebiet.

Diese akademische Lehre hat sich so weit entwickelt, dass schon seit Jahren Weiterbildungsprogramme angeboten und stetig weiterentwickelt werden. Diese Programme, zurzeit immer noch stark von Dr. Rau dominiert, sollen so erweitert werden, dass zunehmend auch andere Experten die Lehrtätigkeit übernehmen. Deshalb wurde die BioMedicine International AG gegründet, deren Mission die Schaffung eines breiten, hochwertigen und nicht an eine Person gebundenen Angebots ist, das zu einer

internationalen Bewegung führt. Das Wissen von Dr. Rau soll via BioMedicine International AG von qualifizierten Kollegen an andere Experten weitergegeben werden, um so ein Netzwerk zu erschaffen.

Dr. med. Thomas Rau ist Autor zahlreicher Fachartikel und Publikationen sowie mehrerer Bücher und der anerkannte Experte in Swiss Biological Medicine.